

Jehoshu'a

La Preghiera del Cuore

Il **chotki**, conosciuto in greco come κομποσκίνι (komboskini), ha una forma molto semplice, ma è ricco di significato. Tradizionalmente è realizzato in lana nera. La lana ricorda Gesù, colui che ha dato la sua vita per noi, ma anche il buon pastore, che guida e protegge noi che siamo il suo gregge. Il colore nero ricorda il dolore per le nostre ribellioni e le offese a Dio. In fondo la corda si chiude in una piccola croce, a ricordo di ciò

che Gesù ha fatto per noi, ma allo stesso tempo un motivo di

speranza, la porta d'ingresso per l'eternità. L'incontro nella

preghiera non è soltanto qualcosa di istantaneo, non

avviene solo quando mi pongo coscientemente di fronte

a Dio: deve invece diventare un atteggiamento

fondamentale e duraturo dell'uomo. Per questo

San Paolo ci esorta a pregare in ogni tempo e in ogni

occasione: "State sempre lieti, pregate incessante-

mente, in ogni cosa rendete grazie; questa è infatti

la volontà di Dio in Cristo Gesù verso di voi"

(Ts 5,16-18).

"Chiedete e vi sarà dato"

Suore e Monaci, nell'arco della loro lunga tradizione, hanno sviluppato metodi di preghiera che possono aiutare a vivere sempre e ovunque dell'incontro con Dio.

La Preghiera del Cuore, chiamata anche la

Preghiera di Gesù, è sempre presente dentro di Noi e non ci può mai essere tolta: si ripete conti-

nuamente la formula **"Signore Gesù Cristo, Figlio di Dio, abbi pietà di me peccatore"**. Rimanda

all'episodio della guarigione di Bartimeo (Mc, 10-47), in cui Bartimeo prega Gesù a finché gli

renda la vista dicendogli "Gesù abbi pietà di me", e all'episodio in Luca (Lc, 18,13) in cui il

pubblicano si presenta con umiltà a Gesù e lo prega così: "O Dio, abbi pietà di me, peccatore!".

La Preghiera del Cuore è un modo utile per vivere nell'incontro costante con Gesù Cristo e, attra-

verso di Lui, con il Padre. Questo incontro fa sì che la vita divenga una continua preghiera, un

incontro con Dio nel nostro cuore. **Il CHOTKI, strumento per la Preghiera del Cuore**

Il Chotki viene utilizzato ripetendo ad ogni nodo la Preghiera del Cuore, **"Signore Gesù**

Cristo, Figlio di Dio, abbi pietà di me peccatore". Il nodo con cui viene realizzato è molto

complesso, composto da sette croci sovrapposte. per realizzare uno Chotki da 100 nodi sono

necessari non meno di 10 metri di filo e almeno 8 ore di lavoro. **Durante la sua realizzazione,**

la suora che ha tessuto lo Chotki ha pregato per te che lo stai ricevendo. Il dono più

prezioso che potevamo farti è la nostra preghiera e, attraverso questo semplice strumento, la

possibilità di invocare il nome del Signore e di pregare incessantemente.

